

På tur - En guide til spejdere og forældre

At komme afsted på overnatning uden mor og far kan være ret stort for både spejderen og forældrene. Hos Peder Bodil Spejderne lægger vi meget vægt på, det skal være en god oplevelse for spejderen at være på tur, men det kan kun lykkes, hvis forældrene hjælper til med støtte og opmuntring.

Her er lidt råd til at sikre den gode oplevelse:

Det rigtige tøj efter vejret og efter årstiden er noget af det vigtigste.

Pakkeliste

Sovepose

Liggeunderlag

Toiletsager: Tandbørste/eltandbørste, tandpasta, kam/børste

Håndklæde

Spisegrej: Kniv, gaffel, ske, dyb og flad tallerken, kop og viskestykke i pose

Dolk og lommelygte

Personlig medicin skal altid aftales med lederne (se under politikker på hjemmesiden)

Uniform + tørklæde

Strømper/sokker

Et sæt skiftetøj: Undertøj, bukser, bluse

Nattøj og evt. sovedyr

Overtøj efter årstiden

Regntøj og evt. gummistøvler

Vandrestøvler eller andre gode sko/sandaler alt efter årstiden

Kasket/solhat/hue/tørklæde/handsker - alt efter årstiden

Indendørs sko - alt efter arrangement

Pakket i en rygsæk eller sportstaske, helst rygsæk, da spejderne selv skal bære deres rygsæk.

INGEN LØSE POSER.

Vi ser helst ikke mobiltelefoner hos Spirer og Kviste, for det kan fremprovokere hjemve og så har lederne svært ved at hjælpe, hvis forældre og spejdere ringer til hinanden. Lederne har altid telefon med, som de kan kontaktes på og spejderne kan ringe fra, hvis det blir nødvendigt.

Skriv navn i alt (bestil evt. fra navnelapper, børneflapper etc.)

Det er vigtigt, at spejderen selv er med til at pakke, så han/hun ved, hvad der er med, og hvor det ligger.

Ved pakning i rygsæk skal soveposen nederst, det tunge ind mod ryggen og det lette foroven og længst væk fra ryggen. Regntøj øverst

Hjemve (se under politikker)

Som spejderledere oplever vi mange børn med hjemve, når vi er sammen med spejderne på weekend og længere ture.

Nogle børn har hjemve hver gang, vi er af sted, og andre har aldrig haft det.

Nogle børn er grædefærdige, og kan ikke abstrahere fra sit savn, mens andre blot har brug for at nævne forældrene og få et ekstra kram. At savne sine forældre er meget normalt - og helt i orden.

Men for at gøre det nemmere for os som spejderledere, at hjælpe en spejder med hjemve samtidigt med, vi er til stede for de andre spejdere, har vi brug for jer forældres hjælp.

Undgå at lave aftaler med dit barn om, at I skal ringe sammen.

Det er svært at passe sammen med vores planlagte program, og børn kan blive meget nervøse, hvis de ringer, og mor eller far ikke lige svarer telefonen. Hvis du vil snakke med dit barn, mens vi er af sted, så ring til en leder. Vi er altid til at få fat i.

Har du alligevel telefonisk kontakt med din spejder, så husk at ringe til en leder, hvis din spejder er ked af det, eller I laver aftaler om tidligere afhentning eller andet. På den måde kan misforståelser mellem spejder/leder/forælder undgås.

Undlad at sige til din spejder, at han/hun kan komme hjem og sove, hvis det bliver for meget. På den måde holder du spejderen oppe på, at han/hun ikke skal sove ude, selvom der godt kunne opstå en lyst til dette, når der først er sagt farvel til mor og far.

Desværre ender vi som ledere også med andre børn, der lige pludselig også vil hjem. Kom gerne på besøg, hvis vi har indbudt til besøgsdag (på længere lejre), men undlad uanmeldte besøg. Når man er på lejr og bruger meget energi, kan man godt blive træt og få lyst at tage med mor og far hjem, hvis de kommer på besøg, og så er det endnu sværere, når de tager hjem igen - uden spejderen. Der ud over kan hjemve hurtigt smitte, så andre børn også kommer til at savne deres forældre.

Tak for din hjælp og opmærksomhed på dette punkt.

Kost

Morgenmad :

Vi stiller krav om at man enten skal spise cornflakes eller havregryn/grød til morgenmad for at man kan få flest kræfter. Derefter er der mulighed for brød. I løbet af dagen er der små mellemmåltider, f.eks. grøntsager eller frugt. Vi lægger vægt på et sundt måltid.

Aftensmad: Vi prøver at lave sundt og varieret mad og det er ikke altid som de er vant til derhjemme, men vi har en regel om alle smager på maden 3 gange, før det er tilladt at sige de ikke kan lide maden og så får de et stykke brød med pålæg, så ingen går sultne i seng.

Sengetid:

Vi vurderer altid hvornår det er tid til at komme i soveposerne fra gang til gang, for virker de meget trætte, så ønsker vi de kommer fornuftigt i seng og får en god nats søvn og undgår hjemve. Vi læser altid godnathistorie for de mindste. Lederne sover ikke i samme telt, som spejderne, men er altid til at få fat i i et andet telt. Ved overnatning indendørs, f.eks. i forbindelse med overnatning på skoler, så vil lederne sove i samme lokale som spejderne. Der vil være minimum 2 voksne.

Særlige hensyn

Det er vigtigt for os, hvis der er særlige hensyn vi skal tage, f.eks. vådligger eller allergier, så giv altid lederne besked om det på forhånd for de kan tage de rette forhåndsregler og sikre bedst mulighed for en god oplevelse.

Se også vores politikker.